

ILPO JALAMO



KAUNIAISSA LA 30.1.2010

Kauniaisten karate ry järjestää päiväleirin lauantaina 30.1.2010 Granhultin koululla, Kauniaisissa. Leirillä harjoitellaan hermopisteitä, veitsipuolustusta ja hallintaotteita. Ota oma puinen harjoituspuukko mukaan jos sellainen löytyy!

Leirin opettajana toimii **Ilpo Jalamo 6. dan**

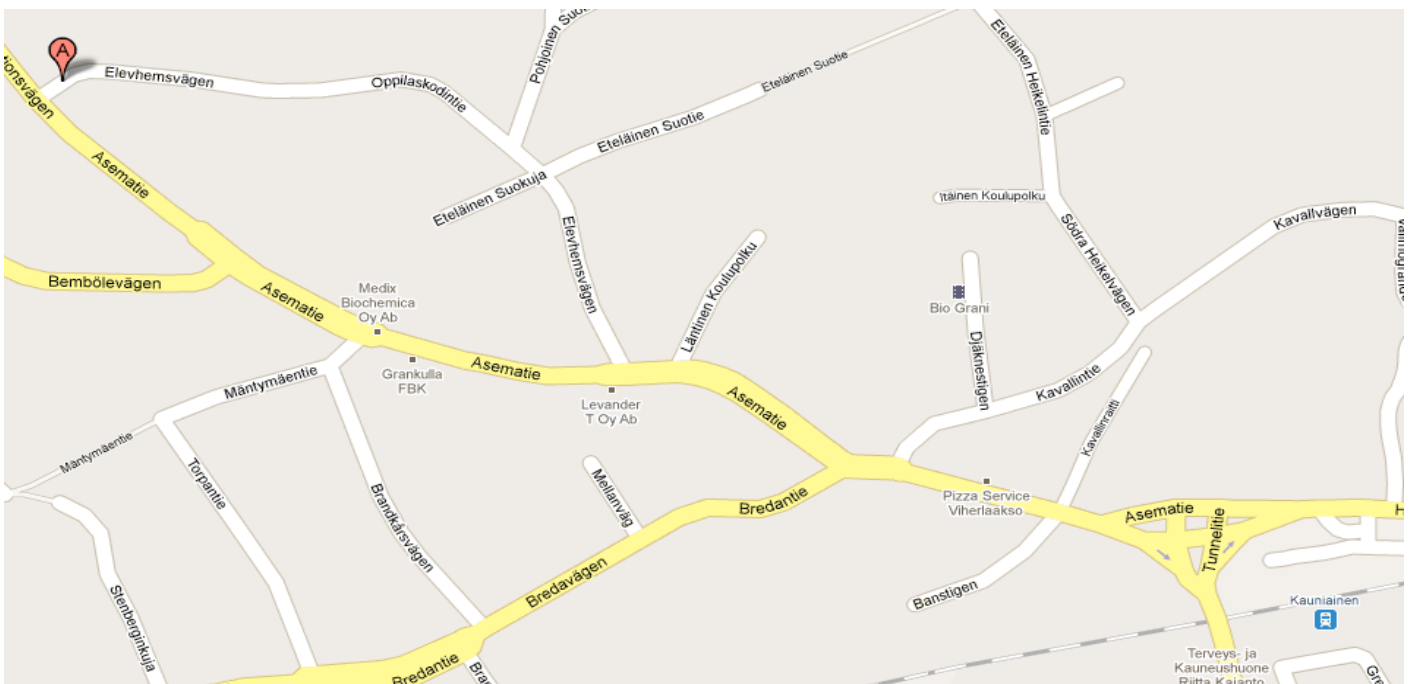
Leirille ovat tervetulleita kaikki 15 vuotta täyttäneet vyöarvosta riippumatta.

Harjoitusajat:
klo 15-21 (ruokatauko klo 17-18)
 muita taukoja tarpeen mukaan

Leirin hinta 20 €
(käteisellä paikan päällä)

Tiedustelut: Tiina Airola-Siponmaa 040-719 1239,
tiina.airola-siponmaa@hotmail.com
Ilmoittautuminen toivottavaa, mutta ei pakollista.

Granhultin koulun liikuntasali, koulun osoite: Oppilaskodintie 23, Kauniainen.



TERVETULOA! Kauniaisten karate ry