

KORYU-UCHINADI



TEKNIKKALEIRI

OSA 1: 2.10.2010

OSA 2 : 10.-11.12.2010

Koryu Uchinadi tekniikkaleiri

Leiri 1: 2.10.2010 klo 9-11 ja 12-14

Leiri 2: 10.12.2010 klo 17-19 &
11.12.2010 klo 9-11 ja 12-14

Aiheina:

Aragaki Seisan kata + sovellukset
(alemmat vyöt)

Aragaki Sochin kata + sovellukset
(ylemmät vyöt)

Harjoitusajat:

Leiri 1 : 2.10.2010 klo 9-11 ja 12-14

Leiri 2: 10.12.2010 klo 17-19 &
11.12.2010 klo 9-11 ja 12-14

Paikka:

Tapiolan Urheilupuisto
Koripallohallin talon
Urheilupuiston tie 2
02200 Espoo

Pe 10.12. Kannusillanmäen
väestönsuoja, Espoon keskus
Kannusillankatu 4

Opettajiana:

Ante Brännbacka 5. dan renshi
Esko Kokkonen 2. dan

Leirin järjestää:
Koryukan Espoo ry

Tiedustelut:

info@koryukan.fi
gsm: 0500 564 263

Leirin hinta:

Leiri 1: 20 euroa

Leiri 2: 30 euroa

Leiri 1 ja 2: 40 euroa
(käteisellä paikanpäällä)

Ikäraja: 14 vuotta vyöarvosta
riippumatta tai vähintään
vihreävyöiset juniorit

Varusteet: Karate-/judopuku